

EINLADUNG

ELTERNAKADEMIE



“Pubertier-Kursreihe”

mit **Stefanie Röll**

- „Mama und Papa Ihr seid so peinlich! “ Wer kennt Sie nicht diese Kommentare.
- Eine Zeit des Um- und Aufbruchs – Eben ein Abenteuer!
- Unser Kursangebot zur Pubertät bietet vielfältige und hilfreiche Impulse und Ideen für zuhause und für die Schule und unterstützt Sie in der Zeit des Umbruchs!

Die **Inhalte** des Kurses sind:

1. Veränderungen wahrnehmen-soziale Grundbedürfnisse achten
2. Achtsamkeit entwickeln-Position beziehen
3. Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
4. Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen

**Die Kursreihe besteht aus einem Grund- und Aufbaukurs,
verteilt auf zwei Abende.**

	Grundkurs	Aufbaukurs
Wann:	Mittwoch, 25.09.2024	Mittwoch, 09.10.2024
Uhrzeit:	19:00 – 21:30 Uhr	19:00 – 21:30 Uhr
Wo:	in einem Klassenzimmer	

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung bis spätestens 20. September 2024

Anmeldungen nur an: AnmeldungElternakademie@msswh.de