MONTESSORI SCHULE WEIßENHORN

SPEISEPLAN

08.04 12.04.2024	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Dessert	Beilagensalat		Obst	
MENU 1	Chilli con carne vom Rind mit Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und sour-cream Dip (2, 9, g)	Schinkennudeln mit Ei und saftigen Schinkenstreifen, dazu Endiviensalat mit Frenchdressing (2, 8, 9, a, c, g)	/	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensauce, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse (a, c)	
MENU 2	Chilli con verdure mit Kartoffel, Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und sour-cream Dip (2, 9, g)	Gebratene Nudeln mit Kräuterrührei und knackigen Gemüsestreifen, dazu Endiviensalat und Frenchdressing (2, 8, 9, a, c,		Paniertes Gemüseschnitzel mit vegetarischer Sauce, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse (a, c)	
15.04 19.04.2024	Dessert	Obst		Beilagensalat	
MENU 1	Hackbällchen Köttbullar an Preiselbeerrahmsauce, dazu Spiralnudeln ()	Cevapcici vom Rind an Paprikarahmsauce, dazu feiner Reis und Balkangemüse (2, 9, a, g)	/	Tortellini mit Rinderhackfleischfüllung an Tomaten-Ricotta-Sauce, dazu Parmesan und Blattsalat mit Joghurtdressing (2, 9, a, g)	1
MENU 2	Fallafelbällchen Köttbullar an vegetarischer Preiselbeersauce, dazu Spiralnudeln (2, 9, a, g)	Broccoli-Nuss-Ecke an Kräuter-Joghurtdip, dazu feiner Gemüsereis (2, 9, a, e, g)		Tortellini mit Spinat-Käse-Füllung an Tomaten-Ricottasauce, dazu Parmesan und Blattsalat mit Joghurtdressing (2, 9, a, g)	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat 9) mit Miclheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h)Schalenfrüchtei) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfit m) Lupine n) Weichtiere



