



Speiseplan Montessori-Schule Weißenhorn



05.12.-09.12.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salat	Dessert		Obst	
Menue 1	Puten-Köttbullar mit Butterreis und leichter Tomatensauce, dazu Endiviensalat mit Balsamicodressing ^{9,g}	Gegrillter Hähnchenschlegel mit Butterreis, Rahmsauce und Broccoligemüse ^{5,9,g}		Pfannkuchen mit feiner Fruchtmarmelade, dazu Apfelmus ^{2,9,a,c}	
Menue2	Gemüse-Gouda-Sticks mit Butterreis und leichter Tomatensauce, dazu Endiviensalat mit Balsamicodressing ^{9,g}	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Butterreis, Rahmsauce und Broccoligemüse ^{9,a,c,g}			
12.12.-16.12.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Dessert	Salat		Obst	
Menue 1	Seefisch in der Cornflakespanade mit Petersilienkartoffeln und Remouladendip ^{2,9,a,d,g}	Geflügel-Hacksteak mit Currysauce, dazu Vollkornreis ^{9,g}		Geschmelzte Fleischmaultaschen mit feiner Zwiebelschmelze, dazu Kartoffelsalat ^{3,a}	
Menue 2	Gemüsestrudel mit Petersilienkartoffeln und Remouladendip ^{9,g}	Feines Blumenkohl-Curry mit Pariser Karotten, dazu Vollkornreis ^{9,g}		Geschmelzte Spinatmaultaschn mit feiner Zwiebelschmelze, dazu Kartoffelsalat ^a	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupine n) Weichtiere